



**VAI TRÒ YHCT**  
**TRONG PHÒNG VÀ KẾT HỢP CHĂM SÓC**  
**ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN COVID -19**

*TS. BS Nguyễn Thị Huệ*

*Trưởng khoa Điều trị cao cấp*

*Bệnh viện Y học cổ truyền Bộ công an*



## Các văn bản chỉ đạo

- Công văn số 1306 /BYT-YDCT

V/v: Tăng cường phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do SARS-Cov-2 bằng thuốc và các phương pháp YHCT.

- Công văn số 5627/ SYT-NVY (HCDC)

V/v “Hướng dẫn chăm sóc người mắc Covid-19 cách ly tại nhà”



## NGUYÊN TẮC ĐIỀU TRỊ CHUNG

- Phân loại người bệnh và xác định nơi điều trị theo các mức độ nghiêm trọng
- + Các trường hợp bệnh nghi ngờ là F0: cần được theo dõi và cách ly hoàn toàn.
- + F0 nhẹ hoặc không có triệu chứng: điều trị tại nhà
- + Ca bệnh nặng, hoặc ca bệnh nhẹ ở người có các bệnh mạn tính: điều trị tại các buồng bệnh hồi sức tích cực.
- + Ca bệnh nặng - nguy kịch: (suy hô hấp nặng, ARDS, sốc nhiễm trùng...): ICU
- Điều trị hỗ trợ và điều trị triệu chứng là chủ yếu.
- Cá thể hóa các biện pháp điều trị cho từng trường hợp
- Có thể áp dụng một số phác đồ điều trị nghiên cứu được Bộ Y tế cho phép.
- Theo dõi, phát hiện và xử trí kịp thời các tình trạng nặng, biến chứng của bệnh.



# Các biện pháp theo dõi và điều trị chung

**Nghỉ đầy đủ**



**Súc họng hằng ngày**





# *Thuốc dùng ngoài*

## *Dung dịch nhỏ mũi*

- Thành phần: Dung dịch Tỏi 10% đạt tiêu chuẩn chất lượng theo quy định.
- Tác dụng: Sát khuẩn.
- Liều lượng, cách sử dụng: nhỏ mũi mỗi ngày 3 đến 5 lần, mỗi lần 1 giọt.

## *Nước súc miệng*

- Thành phần: Tinh dầu quế, Bạc hà, nước muối sinh lý...
- Tác dụng: Sát khuẩn miệng, họng.
- Liều dùng, cách sử dụng: Súc họng ngày 2 đến 4 lần.

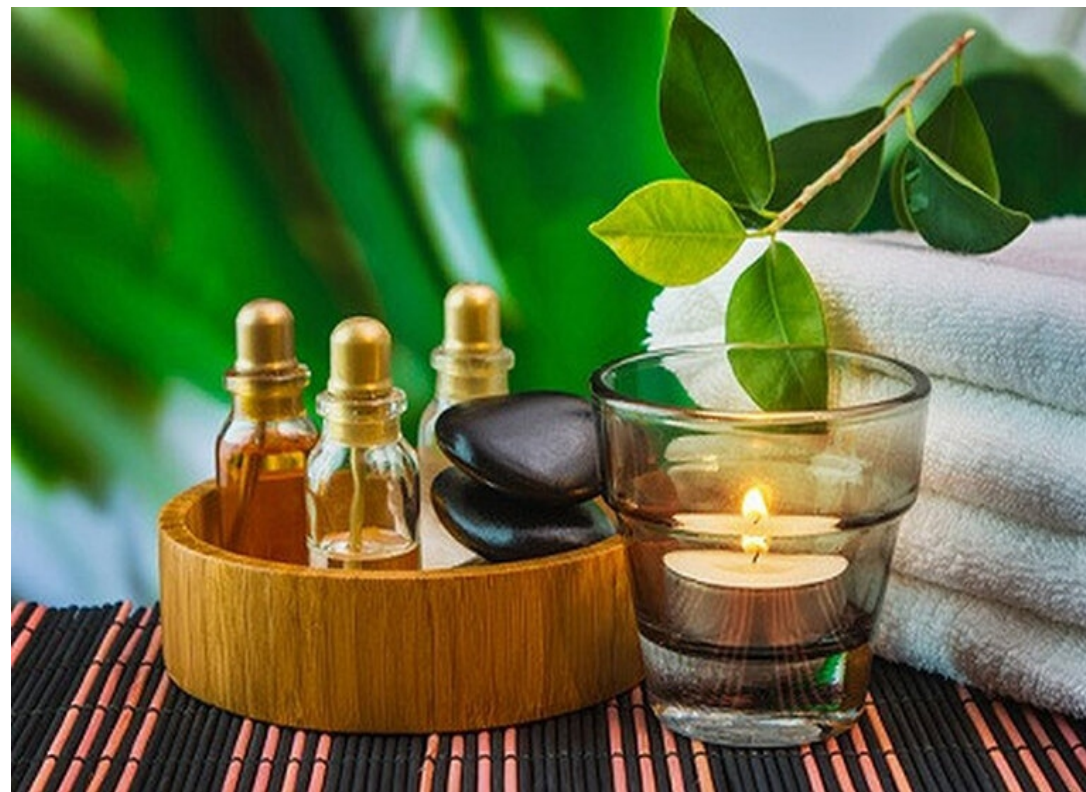


# Phương pháp xông thuốc YHCT

**Xông hơi mặt**



**Xông phòng ở, phòng làm việc**





# Các biện pháp theo dõi và điều trị chung

**Uống đủ nước**



**Dinh dưỡng cân bằng**





# Thuốc dùng trong

## *Nước ép Tỏi*

- Thành phần: Củ Tỏi và nước đun sôi để nguội
- Lượng Tỏi vừa đủ
- Xay hoặc nghiền Tỏi lọc lấy nước, hòa cùng nước ấm theo tỷ lệ 1:10.
- Chia uống nhiều lần trong ngày

## *Các loại trà thảo mộc*

- Trà lá Diếp cá
- Trà Kinh giới, Trà xanh
- Trà Kinh giới, Bạc hà
- Trà Kinh giới, Quế chi
- Sử dụng dược liệu tươi pha chế làm trà



# Các vị thuốc YHCT dùng trong





# Các chế phẩm thuốc Y học cổ truyền

## Siro Ngân kiều



## Cao Hạnh tô





# Các chế phẩm thuốc Y học cổ truyền

**Ngọc bình phong gia xuyên tâm liên**



**Viên uống Bạch địa căn**





# Các chế phẩm thuốc YHCT

## Siro Viêm họng



## Siro dưỡng âm bổ phế





# Các chế phẩm thuốc YHCT

**Hoàn bổ trung ích khí**



**Hoàn thập toàn đại bổ**





# Các biện pháp theo dõi và điều trị chung

## *Thể dục tại nhà*



Một số gợi ý giúp bạn tích cực vận động thân thể tại nhà trong mùa dịch COVID-19

- Tham gia các lớp tập thể dục trực tuyến
- Nhún nhảy theo nhạc
- Nhảy dây
- Thực hành các trò chơi vận động qua video
- Tập các bài luyện cơ bắp và thăng bằng

World Health Organization  
Representative Office  
for Viet Nam

Thank You

